

C. BRITÁNICO DE ARAGÓN - SIN VALORACIONES

Abril - 2022

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FISH
REVOLUTION



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR
PROYECTO I+D GASTRONÓMICO
LIDERADO POR **ANGEL
LEON, EL CHEF DEL
MAR**, PARA ACERCAR EL
PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS
DE UNA FORMA ATRACTIVA Y
FOMENTAR EL CONSUMO DE
PROTEÍNA MARINA DE UNA
MANERA SOSTENIBLE.



CONMIGO
VERÁS COMO
CRECERÁS



1

2

3

1

1

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
ENSALADA DE TOMATE
TOMATO SALAD
LÁCTEO
MILK DESSERT

4

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
CHAMPIÑONES
MUSHROOMS
FRUTA
FRUIT

5

MAR ROJO: EGIPTO
BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS EGIPCIO)
BIL SHAREYAH (EGYPTIAN-STYLE NOODLE RICE)
SHISH TAOUK (POLLO CON SALSA DE YOGUR)
SHISH TAOUK (CHICKEN WITH YOGURT SAUCE)
SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)
SALATA BALADI (TOMATO, CUCUMBER

6

ACELGAS CON PATATAS
SWISS CHARD WITH POTATOES
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO
CRISPY TEMPURA OF POLLOCK
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

7

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
STEW SOUP WITH CHICKPEAS
PASTEL DE CARNE
MEAT CAKE
LECHUGA
LETTUCE
FRUTA
FRUIT

8

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA CON BACON
WHOLE-WHEAT MACARRONI CARBONARA WITH BACON
HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS
LÁCTEO
MILK DESSERT

11

FESTIVO

12

FESTIVO

13

FESTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

FESTIVO

19

ACELGAS CON PATATAS
SWISS CHARD WITH POTATOES
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
MEATBALLS WITH TOMATO
FRUTA
FRUIT

20

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE
MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE COD MEDALLION
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

21

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL
ESCALOPE MILANESA
BREADED PORK STEAK
TOMATE ALIÑADO
TOMATO
FRUTA
FRUIT

22

SOPA DE CALDO CON PASTA
PASTA SOUP
POLLO ASADO
ROAST CHICKEN
TOMATE NATURAL
FRESH TOMATO
LÁCTEO
MILK DESSERT

25

ARROZ CON PESCADO
RICE WITH FISH
REVUELTO DE CALABACÍN
SCRAMBLED EGGS WITH COURGETTE
TOMATE EN DADOS
DICED TOMATO
FRUTA
FRUIT

26

JORNADA FISH REVOLUTION
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO MARINO
WHITE BEANS WITH SEA SAUSAGE
BOQUERONES REBOZADOS
BATTERED ANCHOVIES
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)
FAIR SALAD (SCAROLE, LETTUCE, OLIVES AND ORANGE)

27

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
GREEN BEANS WITH POTATOES
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
CAJUN ROASTED CHICKEN
ENSALADA ESPECIAL
SPECIAL SALAD
FRUTA
FRUIT

28

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
GRILLED BEEF BURGER
SETAS
MUSHROOMS
FRUTA
FRUIT

29

SOPA DE LETRAS
PASTA LETTER SOUP
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, ATÚN Y ACEITUNAS VERDES
LETTUCE, SWEETCORN, TUNA AND OLIVES SALAD
LÁCTEO

NOTAS: Los almuerzos de lunes a jueves consistirán en pan con embutido. Los viernes, en semanas alternas, será pan con chistorra o bacon. Nuestros menús incluyen todos los días **PAN** y la bebida será **AGUA**. Los Miércoles se servirá **PAN INTEGRAL**.

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

ALMUERZOS					MERIENDAS				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BAGUETTE DE PAVO	SÁNDWICH INTEGRAL MIXTO	SÁNDWICH DE ATÚN CON TOMATE	BAGUETTE DE TORTILLA DE PATATA CASERA	BAGUETTE DE CHISTORRA O BACON	YOGUR CON TOPPINGS	PAN CON ACEITE + ZUMO DE NARANJA NATURAL	SMOOTHIES DE FRUTA Y YOGUR CON BIZCOCHO CASERO	PAN CON TOMATE + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PAN CON CHOCOLATE Y FRUTA

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
GROUP | Scolarest